



## *Un passeport pour l'amitié*

**Info-courriel du 1<sup>er</sup> janvier 2015**

Chères amies et chers amis,

Nous voici donc en 2015. Mes premiers mots seront pour souhaiter à chacune et à chacun d'entre vous mes vœux les plus sincères de «Santé et de Bonheur».

L'année 2015 sera chargée : un voyage-échange en Nouvelle-Zélande à la fin mars; l'échange mondial en juin ; la participation au congrès mondial de Friendship Force International à Vancouver ; l'accueil du club de Braunschweig-Peine, Allemagne, en septembre. Nous célébrerons également le 15<sup>ième</sup> anniversaire de la fondation de la Force de l'Amitié de Montréal, cette année, et tout cela, sans compter notre programme d'activités. Autant de raisons de renouveler votre adhésion à notre club ou encore d'inviter des amis à se joindre à nous.

Bonne lecture et à bientôt,

Christiane Beaupré, présidente

### **Des nouvelles de FAM**

La **soirée de Noël de la Force de l'Amitié de Montréal** du 3 décembre a été fort festive. Les deux tiers des membres étaient présents et ont participé avec beaucoup d'entrain aux jeux proposés par l'animatrice de la soirée, Sylvie Limoges, et de son complice DJ JA. Bravo à Denise Bourdeau et ceux et celles qui l'ont appuyée pour cette belle soirée.

C'est également à cette occasion qu'a été remis le **Prix Jack Lynch à Yves Thouin** pour sa contribution exceptionnelle à notre club. « Sa maîtrise des dossiers, son entregent, son dynamisme ainsi que son sens de l'humour incitent les gens à s'impliquer dans différents projets. Depuis le début de l'année 2014, il assume le leadership de l'échange mondial de 2015, sous le thème "Découvrez l'Amérique francophone". Sa contribution constante permet le rayonnement de notre club, même à l'étranger. Donc, cette reconnaissance est pleinement méritée.» a déclaré Janine Buist en présentant le prix.

Deux **certificats d'honneur** ont également été décernés suite au vote des membres pour le Prix Jack Lynch. C'est en scandant : Guy, Guy, Guy, en référence au célèbre no 10 des Canadiens de Montréal que Francine Mathieu a présenté un certificat à **Guy Bédard** pour sa contribution à l'accueil des ambassadeurs de Pau et son engagement à nous tenir bien informés par le biais de l'info-courriel. Nicole Mathieu Rodier a pour sa part remis un certificat à **Denise Alarie** qui, cette année, a non seulement ouvert sa maison à deux ambassadrices de Pau mais a aussi confectionné avec amour et bonne humeur les magnifiques sacs souvenirs qui ont été remis à tous les ambassadeurs.

Merci beaucoup aux 57 membres qui ont renouvelé leur **cotisation annuelle** à la Force de l'Amitié de Montréal pour l'année 2015. Si vous avez oublié, il est encore temps de le faire auprès de notre nouvelle vice-présidente administration, Denise Bourdeau, en lui acheminant un chèque, libellé au nom de la Force de l'Amitié de Montréal, au montant de 40,00\$ pour une personne seule ou de 70,00\$ pour un couple et ce, au 984, rue Baffin, St-Bruno-de-Montarville, Qc, J3V 3V9. Si vous ne souhaitez plus être membre du club, Denise apprécierait que vous l'en informiez par le biais d'un bref courriel à [denbou44@yahoo.ca](mailto:denbou44@yahoo.ca). N'hésitez pas à la contacter au 450- 441-1939, si vous avez des questions.

Si vous avez consulté le catalogue des échanges de Friendship Force International, vous avez sans doute remarqué que **l'échange mondial «en français»** en collaboration avec les clubs de Québec, Sherbrooke et de la Capitale canadienne, est affiché depuis la mi-décembre :

[http://catalog.thefriendshipforce.org/index.php/catalog/all\\_more/french/](http://catalog.thefriendshipforce.org/index.php/catalog/all_more/french/)

La directrice d'échange, Aline Landry, nous informe qu'elle a reçu des courriels d'intérêt de la part de membres de clubs à travers le monde. Grâce à la présence d'Aline aux prochaines réunions du conseil d'administration, nous serons en mesure d'assurer un suivi de cette importante initiative.

### À venir ce mois-ci....

Les membres du **conseil d'administration** se réuniront mercredi le **7 janvier**. Ce sera une réunion importante pour établir et amorcer le plan d'action pour l'année 2015. L'info-courriel du 1<sup>er</sup> février vous informera des résultats des discussions du conseil.

### Votre iTour guidé par Denis Bélair

“Bonne Année, grand nez!”

Je suppose que vous ne voulez plus en entendre parler... D'accord! Le Premier de l'An est déjà loin derrière vous, les restes de dinde sont tous mangés, le frigo est vide, et vous vous demandez ce que vous allez faire en janvier pour passer le temps. Pas de neige pour pratiquer vos sports d'hiver préférés. Ce matin, on gèle

dehors et l'ennui vous prend comme un bloc de glace qui vous paralyse les deux jambes. Pourtant, si on avait eu la chance de naître quelque part de l'autre côté de notre belle planète, aujourd'hui les pieds nous brûleraient dans le sable. C'est sûrement ce qui se passe présentement sur les belles plages de Rio de Janeiro.

Il suffit de regarder par ma fenêtre Sony 22 pouces pour constater qu'il y a des chanceux, plus chanceux que d'autres, parce qu'ils n'ont pas à se draper d'une tuque et des bottes pour pratiquer leurs sports préférés. Connaissez-vous l'**Altinho**? Moi non plus! Ce sport prend son nom d'un quartier de Rio de Janeiro (On dirait **Les Hauteurs**, en français.). C'est un sport qui se joue idéalement sur la plage, à 3 ou 4 joueurs, où il n'y a qu'une seule équipe. Le but est de maintenir le ballon (de foot) dans les airs le plus longtemps possible, en respectant bien sûr les règles du foot inscrites dans les gènes de tout Brésilien: les pieds, la tête, tout le corps, mais par les mains. L'adversaire à vaincre: le ballon!

Voyez par vous-mêmes un exemple avec cette petite vidéo filmée sur la plage la plus hot à Rio de Janeiro, **Ipanema**, et dites-moi si ça ne vous donne pas le goût de bouger pour finir de digérer vos 12 repas de dinde, tourtière et ragoût.

<https://www.youtube.com/watch?v=PbK2IKQmqn4>

#### Citation du mois

*Le bonheur pour une abeille ou un dauphin est d'exister, pour l'homme, de le savoir et de s'en émerveiller.* Jacques-Yves Cousteau

---

Commentaires et suggestions via:  
[info@forceamitiemontreal.ca](mailto:info@forceamitiemontreal.ca)