

1^{er} août 2012

Chers amis,

Notre bel été se poursuit, j'espère que vous en profitez. Il a cependant été assombri par la nouvelle du décès d'Huguette St-Pierre, qui a été emportée si rapidement par la leucémie. Tous ceux et celles qui la connaissaient ont été touchés par son départ subit. Nous avons été à même d'apprécier sa gaieté communicative; elle nous manquera. Merci à tous les membres qui ont démontré leur amitié et soutien à notre ami Serge et à sa famille. C'est un bel exemple de l'esprit qui anime La Force de l'Amitié.

Le programme de l'automne sera chargé: un échange en septembre qui s'annonce très intéressant et des activités axées sur le recrutement et la promotion de notre club auprès d'associations de retraités sont déjà à notre agenda. Des projets nouveaux vous seront aussi présentés dans les prochains mois notamment des échanges thématiques axés sur le perfectionnement de la langue seconde (anglais ou français), demeurez à l'écoute !

Christiane Beaupré

Des nouvelles de FAM:

Huguette St-Pierre nous a tous surpris en entreprenant le 13 juillet dernier le grand voyage pour l'éternité. Nous ne nous attendions pas à ce départ. Huguette a été avec Serge Hamelin, son mari et compagnon de vie, de ceux et celles qui ont fondé la Force de l'Amitié de Montréal en l'an 2000. Depuis, elle a été partante pour appuyer les projets du club, pour participer aux activités, pour être hôtes d'hébergement à maintes reprises, pour mettre de la vie dans les partys, et plus encore. Ceux et celles qui ont eu le plaisir de voyager avec elle, se souviendront de sa variété de casquettes, ses bijoux originaux, sa couleur fétiche le rose fuchsia, sa gamme de vêtements coordonnés mais aussi d'une femme discrète, à son affaire, mais toujours la première à se présenter sur le plancher de danse, dès les premières notes de musique. Bon voyage Huguette et au revoir.

Notre **présidente** profite de la période de relâche qu'est l'été **pour contacter par téléphone chacun d'entre nous**, question de prendre de nos nouvelles, de prendre le pouls des membres sur notre club et surtout d'avoir nos idées constructives pour bâtir un club moderne, invitant, stimulant et dynamique. La collaboration et la générosité dans les commentaires sont au rendez-vous pour ceux et celles qui ont été contactés. Elle poursuivra les appels en août. Christiane Beaupré nous reviendra avec un sommaire de vos commentaires et suggestions lors de l'assemblée générale de septembre.

Les préparatifs pour l'**échange de Lake Hartwell, du 6 au 13 septembre**, sont presque complétés. Nous vous invitons à bloquer cette semaine-là pour participer au maximum d'activités, notamment le pot-luck d'accueil le jeudi 7 septembre, la soirée d'adieu le mercredi 12 septembre et deux activités inédites: une visite guidée à l'Oratoire (carillon compris) le dimanche 9 septembre, ainsi qu'une journée Rive-Nord avec vignoble, autruches et cabane à sucre, le mardi 11 septembre. Robert Rhéaume et Ginette Cournoyer vous ont fait parvenir le programme et le coût des activités. **Contactez Georgette Beaulieu pour réserver et payer votre place.** Georgette peut être rejointe au 514-768-9750 ou gbeauli5@videotron.ca ou 515, rue François, #511, Île-des-Sœurs, Qc, H3E 1G5.

Comme toujours, nous vous invitons à visiter le site de Friendship Force où on nous propose plusieurs occasions de découvrir le monde et ses habitants. Vous trouverez tous les détails à <http://www2.thefriendshipforce.org/catalog/default.aspx>

À venir ce mois-ci et plus...

Le **9 août**, c'est un rendez-vous pour le concert gratuit en plein air, avec l'**Orchestre symphonique de Montréal**, sur l'esplanade du parc olympique. Kent Nagano dirigera l'orchestre pour l'occasion. Le lien suivant <http://www.parcolympique.qc.ca/evenements/losm-et-kent-nagano/> vous donnera les renseignements pertinents. Apportez votre chaise pliante. Janine Buist et Denis Bélair vous proposent de pique-niquer sur l'esplanade à 17h30 pour vous assurer d'avoir de bonnes places. Bienvenue à toutes et à tous.

Le **CA** a fait relâche en juillet mais reprendra ses réunions mensuelles le **21 août**. L'ordre du jour portera, entre autres, sur le plan de travail pour la rentrée. Les membres se pencheront sur une proposition d'échanges thématiques visant à favoriser le perfectionnement de la langue seconde.

Le **23 août**, les hôtes, les responsables d'activités et tous les membres intéressés sont conviés à la réunion préparatoire à l'accueil de **Lake Hartwell** qui se tiendra à **19h00, à la salle Info-Loisir du stade olympique**. Georgette Beaulieu y sera. Vous pourrez donc en profiter pour réserver et payer les activités auxquelles vous souhaitez participer.

C'est devenu presque une tradition, Jeanine Paré et Martial Jolicoeur vous invitent à nouveau cette année, à leur chalet de Labelle dans les Laurentides, pour la classique **épluchette de blé d'inde** le **28 août prochain**. Rires et plaisirs garantis. Il est important de réserver auprès de Janine Buist au denisbelair@sympatico.ca Jeanime Paré nous fera parvenir le trajet dans les prochains jours. Plus nous sommes de fous, plus nous nous amusons!

Juillet nous a apporté soleil et chaleur, une recette gagnante pour le farniente, les activités en famille, les repas entre amis, les festivals, les escapades à la campagne, et plus encore. Janine Buist confirme que la **randonnée dans Wesmount** est toujours au programme. Août et septembre devraient nous réserver des journées plus fraîches et propices à une belle promenade.

La FAM souhaite communiquer à ses membres des activités, sessions d'information, cours, séminaires ou autres qui soient de nature à **approfondir nos connaissances de notre belle et grande région de Montréal**. Nous vous invitons à les communiquer à Francine Pharand (pharand.f@videotron.ca). En voici une première que cette dernière nous a communiquée. L'université du Troisième âge offre cet automne un cours pour connaître Laval (Île Jésus) en profondeur. Le cours «UTA 661 – Île Jésus et ses villages anciens» vous apprendra l'histoire et les caractéristiques des six anciens villages devenus des quartiers de Laval. Pour en savoir davantage sur le contenu, les dates, le coût, etc. :

http://www.usherbrooke.ca/uta/prog/lvl/?print=1&no_cache=1

Le iTour du mois

Vous êtes en randonnée pédestre dans les montagnes au Japon. La végétation est luxuriante. Des fleurs différentes, que vous n'avez jamais vues, toutes sortes de plantes qui vous disent que vous êtes débarqués ailleurs, loin de votre coin de pays qui pourtant a ses charmes. C'est le dernier et beau voyage que notre amie Huguette St-Pierre a fait, il y a à peine quelques mois, avec Serge, son conjoint et amant.

Vous êtes tentés de cueillir quelques fleurs au passage, ici et là, celles qui vous semblent les plus belles, les plus mystérieuses. Allez-y, penchez-vous. Personne ne vous fera d'interdit. Elles sont là et attendent d'être cueillies. Elles appartiennent à l'humanité... Ne vous gênez pas, encore quelques unes! Vous pourrez les offrir à quelqu'un que vous aimez... à Huguette peut-être.

Vous revenez à votre gîte, les bras fleuris. Qu'allez-vous en faire? Vous consultez les Japonais et Japonaises autour de vous. **"Ikebana"**, qu'ils vous disent tous. C'est c'est art japonais millénaire pour admirer les fleurs dans des arrangements magnifiques, où chaque fleur, chaque tige, est fixée sur de petites aiguilles en suivant des règles artistiques rigoureuses, avec juste un peu d'eau tout autour, pour leur donner de la vie, et un milieu naturel comme si elles étaient dans un étang.

Vous avez besoin d'images pour vous guider, vous en inspirer. Vous voulez que votre Ikebana soit beau, pour l'offrir ensuite à Huguette. Je vous suggère de regarder ce petit vidéo fait par Françoise Meier, et laissez votre esprit penser à tout et à rien... à Serge peut-être, qui a besoin de toutes vos pensées positives!

<http://www.youtube.com/watch?v=lhrxSKJGVJk>

Nos **commentaires et/ou vos suggestions** nous aident à améliorer de façon continue votre « info-courriel ». N'hésitez pas à en faire part à Guy Bédard, courriel : bedardg@sympatico.ca

Là où se trouve une volonté, il existe un chemin...Winston Churchill

-30-