



« *FAM, 20 ans d'amitié ici et ailleurs dans le monde* »

### Info-courriel du 1<sup>er</sup> septembre 2020

Bonjour chers amis et amies de FAM,

Contrairement au déconfinement, l'été tire maintenant à sa fin. Eh oui, nous entamons le mois de septembre. Il reste sûrement quelques journées agréables avant le temps froid.

Vous serez contents d'avoir des nouvelles directement de Guy Bédard. Il a rédigé un message inclus dans ce numéro de l'info-courriel.

Les activités artistiques, culturelles et de loisirs ont repris *avec* des capacités réduites et des consignes sanitaires. Vous trouverez dans cet info-courriel les activités proposées par FAM pour les prochains mois.

Comme à l'habitude, Hubert et Denis soumettent leur chronique respective, l'un avec la troisième partie d'un tour de table et l'autre avec une visite que vous apprécierez probablement de visiter virtuellement pour l'instant!

À bientôt,

Sylvie Limoges

### Des nouvelles de Guy par Guy Bédard

Bonjour chers ami.es de FAM. Mes premiers mots sont pour vous remercier chaudement des mots d'encouragement que vous nous avez fait parvenir à Huguette et à moi suite à mon hospitalisation pour un AVC le 11 août dernier. Merci également pour les fleurs. Je vais bien. J'apprends à être patient et moins pressé de faire les choses. Je suis maintenant à l'hôpital de réadaptation Villa Medica, près du Carré St-Louis. J'ai réacquis beaucoup d'autonomie pour me nourrir et voir à mes besoins de base. La vision s'ajuste. Je peux lire. La mémoire est indemne, les connections se font bien avec le nuage... La route sera plus longue pour retrouver l'équilibre et la coordination et ainsi marcher sans aide. J'y consacre toute mon énergie avec l'aide de l'équipe de réadaptation. Je suis entouré de beaucoup d'amour, ça me donne des ailes!

Qui sait?... À bientôt ami.es de FAM

## Les activités à venir

Nous avons mentionné, dans les éditions de juillet et d'août, le souhait de tenir une activité Zoom divertissante lors d'une journée pluvieuse. La pluie ayant été rarissime, nous avons décidé de mettre sur pied l'activité en septembre *sans tenir compte de la température!* L'activité aura lieu le lundi 21 septembre à 11 h 00. Surveillez vos courriels.

Serez-vous bientôt prêt pour une activité en personne? Marjolaine prépare une sortie organisée qui respectera les consignes sanitaires recommandées par la santé publique. Ce sera une activité ludique extérieure qui se tiendra au Verger Labonté de l'île Perrot au mois d'octobre. Surveillez vos courriels.

## Tour de table III...par Hubert Lewis

**L'animatrice:** À vous la parole pour cette dernière émission spatiotemporelle.

**Charles Trenet:** En 1938, l'atmosphère était à la déprime. Alors, pour faire contrepoids, moi « *le fou chantant* », j'ai composé « *Y a d'la joie!* »

**Leonard Cohen:** I did it too. I wrote: « *The birds they sang at the break of day/ Start again/ I heard them say/ Don't dwell on what has passed away or what is yet to be.* »

**Alain Deneault:** N'empêche que « *les glaciers fondent, le méthane se libère, le désert avance, les terres arables s'érodent, les forêts rapetissent, le plastique s'accumule (...)* Ça m'inquiète.

**Noam Chomsky:** « *L'important est de savoir si nous parviendrons à nous réveiller du cauchemar avant qu'il n'engloutisse tout (...)* »

**Baruch Spinoza:** « *Les hommes (...) ne peuvent éviter les périls les menaçant que par leurs forces jointes... Il est impossible que l'homme ne soit pas une partie de la Nature et n'en suive pas l'ordre commun (...) à moins qu'il soit dominé par les passions.* »

**Alexandre le Grand:** Justement, en Grèce, les passions politiques avaient créé le chaos. J'ai dû rétablir l'ordre. Les peuples préfèrent la sécurité immédiate à la liberté future. Alors, en douze ans, j'ai conquis l'essentiel du monde connu. À ma mort, à l'âge de 32 ans, mon empire s'est désagrégé. Quatre de mes généraux se sont partagé le territoire.

**Cléopâtre:** C'est exact. Moi, reine d'Égypte, je suis la descendante de l'un d'eux.

**Diogène:** Un jour, Alexandre, tu avais daigné me rendre visite. J'étais nu comme un ver, comme d'habitude, à côté de ma niche. Je t'avais dit : « *Ôte-toi de mon soleil!* »

**Alexandre:** Je m'en souviens. Oui, nous sommes égaux face à la Nature. Pour ma part, j'ai cherché à fondre les Grecs et les Perses en une seule race. Dans chaque province conquise, j'y épousais la princesse. J'invitais mes hommes à faire de même. À Suse, en – 324, j'ai organisé des noces où 10000 de mes officiers et soldats épousèrent des Asiatiques. Et nous adorions les divinités de chaque endroit, successivement. J'évitais les destructions inutiles de façon à gagner la confiance du peuple.

**Sun Zu:** Deux siècles avant toi, mon Alex, j'ai écrit *l'Art de la Guerre*. Mon truc, c'était la ruse, la surprise, l'espionnage, l'art de semer les divisions chez l'adversaire, le démoraliser et l'amener à se rendre. L'idéal, selon ma théorie, c'était de placer une population en servitude sans même avoir à combattre.

**La Boétie:** Vénérable Sun, si tu lisais mon *Discours de la Servitude volontaire*, écrit en 1576, tu pourrais constater que bien des gens aiment suivre un dictateur lorsque celui-ci leur promet de les défendre. Quelle imprudence!

**L'animatrice:** Chers fantômes, vous nous avez prouvé par vos échanges que vous rêvez toujours d'un monde meilleur. Je vous souhaite de retrouver la quiétude de votre retraite. Sachez que la FAM ne vous oublie pas.

### **Votre iTour guidé par Denis Bélair**

J'aime mieux vous le dire tout de suite, je ne peux pas écrire cette chronique sans penser à Guy. Pour les petits-nouveaux qui ne le savent pas, c'est Guy qui a fondé cet info-courriel que vous recevez chaque mois dans votre boîte aux courriels sans payer un token. Salut Guy!

Je ne sais si, j'ose penser que vous, mais il faut aller plus loin que. J'ai fait un voyage il y a quelques années en Chine. Un mois de dépaysement total. Quand je vous dis, une Histoire plus vieille que le monde, des villes 100 fois plus modernes que New-York, des millions de gens d'une amabilité à l'orientale. Je n'oublierai jamais. Et pourtant j'ose vous inviter à survoler pendant quelques minutes la ville maudite où tout a commencé. Si vous voulez préparer votre voyage, je vous le donne en mille, voici son code secret : WUH. Malgré que « La Chine n'a rien fait pour contenir le virus à l'intérieur de ses murs. » selon Mr. D. Trump dans son discours du 27 août depuis la Maison-Blanche, je vous dis que Wuhan est une ville à nulle autre pareille, avec ses édifices à l'architecture incroyable, ses dix ponts qui enjambent le Yang-Tsé, fleuve majestueux qui serpente dans la ville, source de vie et âme de cette cité millénaire, et bien sûr ses quelques 10 millions d'habitants qui un jour ont fait face au pire, on peut dire qui ont été les premiers à affronter le démon. Une ville située au centre-est de la Chine à environ 800 km de Shanghai, la super mégapole sur le Pacifique.

Quelques minutes pour regarder la ville. Et la réponse au pourquoi, c'est penser à tous ces millions de personnes, des gens comme vous et moi, pendant un instant, et vous aurez fait un beau voyage en faisant sauter les frontières de l'indifférence.

<https://www.youtube.com/watch?v=4Jb2E6DApAo>

### **À votre agenda**

Voici les **anniversaires des membres** pour le mois de septembre 2020 : **Janine Buist (8)**; **Pierrette Picard (8)**.

**2020**

**Mercredi 16 septembre** – Réunion des membres du CA.

**Lundi 21 septembre** – Conférence Zoom

**Mi-octobre** – Sortie organisée

**Dimanche 29 novembre** – Brunch de fin d'année qui soulignera les 20 ans de FAM. Détails à venir.

**Merci de nous lire. Pour nous faire part de vos commentaires et suggestions ou pour vous désabonner : [info@forceamitiemontreal.ca](mailto:info@forceamitiemontreal.ca)**