



« FAM, 20 ans d'amitié ici et ailleurs dans le monde »

Info-courriel du 1^{er} février 2021

Bonjour chers amis et amies de FAM,

Il faudra s'armer de patience encore quelques jours, peut-être quelques semaines, pour bénéficier d'un allègement des mesures sanitaires dans la grande région de Montréal. Gardons espoir de voir la vaccination se dérouler avec célérité. Courage, il y aura un printemps! D'ici là, gardez le contact avec les parents, les enfants, les petits-enfants, les amis, les voisins. Partagez avec eux vos trucs pour garder la forme physique et mentale, vos découvertes, vos activités stimulantes, vos lectures inspirantes, etc.

Dans cet info-courriel, quelques nouvelles récentes, une visite d'Hubert Lewis chez les Danois et un iTour par Denis Bélair fasciné par la voûte des pieds des Pérugins.

Bonne lecture, gardez le moral et prenez soin de vous.

Sylvie Limoges

Renouvellement de l'adhésion

FAM débute l'année 2021 avec 58 membres réguliers et un membre honoraire. Plus de 85 % des membres ont renouvelé leur adhésion au club pour une autre année et ce, dans un contexte où la distanciation sociale est le mot d'ordre et où l'industrie du voyage et du tourisme traverse une grave crise. Merci beaucoup pour votre fidélité et votre contribution à créer des liens d'amitié ici et ailleurs dans le monde. Merci à la trésorière Aline Landry qui a tout mis en œuvre pour accepter les virements électroniques et à la secrétaire Céline Tremblay pour avoir mis à jour les diverses listes utilisées par le conseil d'administration pour communiquer avec vous.

FAM, club « test » pour le portail des membres de FFI par Sylvie Limoges

Nous avons reçu la confirmation à l'effet que FAM et les clubs de Toulouse, Luebeck et Sacramento ont été sélectionnés pour tester la version française de *My Friendship Force*, le portail des membres de FFI à travers le monde. Les clubs sélectionnés devraient recevoir en février des précisions sur les attentes pour assurer une mise en place efficace du nouveau portail.

Je vous rappelle que FFI s'engage à mettre sur pied un portail sécuritaire et respectant la vie privée. Tous les membres en règle pourront s'inscrire à ce portail qui leur permettra alors de participer à des expériences virtuelles, d'échanger avec des membres ayant des intérêts

similaires et éventuellement de s'acquitter de certaines actions liées aux séjours comme payer les frais au club hôte et communiquer avec les hôtes et plus encore.

Nous vous reviendrons au cours du mois de février avec plus de détails sur cette initiative majeure de FFI.

Café virtuel « À la découverte des expressions du Québec »

Valérie Malfara, spécialiste du développement mondial à FFI, vous invite au premier Café virtuel en français : « À la découverte des expressions du Québec », le mardi 16 février 2021 à 11 h 00, heure de Montréal.

Le Café Virtuel est ouvert à tous ceux qui parlent ou qui apprennent le français ou encore qui souhaitent simplement écouter et se familiariser avec la langue française.

Valérie Malfara et Christiane Beaupré animeront le Café virtuel. Cette activité ludique permettra de partager ou de découvrir des expressions typiques du Québec, ainsi que leur signification.

« Tirez-vous une bûche et venez jaser avec nous » vous disent Valérie et Christiane !

Pour vous inscrire dès maintenant au Café virtuel, suivez le lien suivant :

<https://zoom.us/meeting/register/tJlvdeGgpj4oE9dGBSP6RX-zYW0Kh4WawNnS>

Vous recevrez ensuite un lien pour vous joindre au Café virtuel.

Bienvenue chez les Danois par Hubert Lewis

Tel est le titre d'un livre plein d'humour écrit par Helen Russell, journaliste britannique. En sous-titre : « Un an pour découvrir les secrets du pays le plus heureux du monde » (Éditions Marabout).

C'est avec la Norvège voisine et le Costa Rica que le Danemark se dispute annuellement cette médaille convoitée du bonheur. Petit pays de 5,5 millions d'habitants, il cumule les records mondiaux dans plusieurs domaines. Cher\$ touristes, vous y contribuerez de vos euros.

Système de protection sociale mur à mur. Gratuité de l'éducation, de la maternelle à l'université (on verse même un salaire aux étudiants âgés). Système de santé public, efficace et gratuit. Accessibilité à coût minime aux arts et aux sports. Indice de productivité parmi les premiers au monde. Commerce extérieur enviable. Créativité au travail, mais sans compétitivité. Temps de travail réduit mais efficace. Mépris des hiérarchies patrons/employés. Absence de corruption administrative. Souci de l'environnement et du recyclage très élevé. « Être écolo, ici, c'est un devoir de base ». Premier pays de la planète à ce titre, « il figure également en première position dans l'indice de performance du changement climatique des Nations-Unis ». Budget alloué à la défense minime grâce à des voisins sympathiques! Liberté d'expression et de critique encouragée dès l'école. Effort vers l'égalité hommes/femmes. Mépris de la richesse ostentatoire. Culte du simple, du beau, du

design fonctionnel. Dans chaque foyer, on cultive le cocooning, avec chandelles à profusion : c'est le *hygge* (prononcer hugueux). Niveau de sécurité et de confiance inégalé (on laisse le bébé dans son landau sans surveillance en magasinant). Alimentation de bon goût. Pâtisseries fabuleuses! Traditions nationales et familiales très fortes. Le Danois est frugal, ami du vélo et des sports (même les baignades en eau glacée). Une certaine frilosité existe vis-à-vis l'immigration, mais l'immigrant, une fois admis, s'intègre plus facilement qu'ailleurs aux valeurs danoises.

En revanche, les impôts sont accablants et la TVA est de 25% sur presque tout, mais les Danois ne veulent pas en changer car tous les aléas de la vie sont assumés par l'État. Une taxe de 300% frappe l'achat d'un véhicule neuf! Le Danemark est aussi le premier pays au monde pour la consommation d'alcool. Le tabac, les gras, les drogues et le sexe se portent bien (« Au Danemark, il n'y a pas grand-chose qui choque les gens »). Mais cette permissivité est compensée par la promotion de la responsabilité et de l'entraide. Inscription générale à l'Église luthérienne sans autre souci que la recherche du consensus, primordial au Danemark et l'occasion de célébrer les rites de passage.

J'applaudis évidemment aux réussites des Danois et notamment à leur effort d'égalité sociale. Mais je ne crois pas que le bonheur soit réductible à des statistiques nationales. Certains critiques y décèlent une certaine banalisation des comportements. Le taux de suicide y est élevé (par souci de ne pas importuner ses proches?). Son niveau de vie élevé tient peut-être à la sous-traitance étrangère. Les Blocs Lego coûtent cher aux enfants de la planète, et le plastique s'y invite. Les brevets sur les éoliennes aussi.

Il faut lire ce bouquin. Helen Russell, enceinte durant son séjour, a adopté le Danemark pour une seconde année, car les avantages accordés à un bébé danois et à ses parents sont prodigieux. Je vous laisse juger de ces Vikings attachants et de leur mode de vie sublime.

Votre iTour guidé par Denis Bélair

Pour faire une histoire courte, il y a environ 3 millions d'années la bipédie est née. C'est grâce à une petite amélioration dans l'architecture des pieds chez les hominidés. Tout le monde connaît bien l'arche du pied qui va du talon vers les orteils, élégante, mais il y a une arche moins connue dont tout le monde se fout, et pourtant tout le mystère de la marche sur 2 pieds est dans cette courbure transversale sur le dessus du pied, souvent appelée voûte, qui permet de supporter tout le poids du corps pour propulser celui-ci vers l'avant à chaque pas. Sans cette structure solide comme les anciennes cathédrales du moyen-âge, pas de bipédie possible disent les spécialistes. Regardez pour la première fois le dessus de votre pied, passez votre doigt de gauche à droite, ou de droite à gauche si vous préférez, pour mieux voir ... Quelle question!

Oui, enlevez d'abord vos chaussettes! C'est l'Homo erectus qui a su en profiter le premier, et qui s'est répandu à partir de l'Afrique dans toute l'Eurasie il y a environ 2 millions d'années. Aujourd'hui, seuls les humains (Homos sapiens) possèdent cette particularité. Les singes? Avez-vous déjà remarqué comment ils marchent? La séparation entre les hominidés et les grands singes a eu lieu il y a environ 7 millions d'années, donc bien avant cette évolution... Tant pis pour eux. Cette morphologie du pied a donné suite à une grande chaîne de nouveautés, libération des membres antérieurs qui sont devenus bras et mains pour

construire, transporter, jouer du piano, augmentation du volume du cerveau pour pouvoir gérer les nouvelles possibilités, développement du langage et de l'apprentissage, et la suite est longue.

Et nous voici, 3 millions d'années plus tard, 7,8 milliards d'humains, qui en demandent toujours plus à la petite planète. Ça vous paraît gros, 3 000 000 d'années? C'est moins gros que le 5 000 000 \$ que je n'ai pas gagné à la loterie Célébration 2021. C'est une seconde d'inaction dans l'histoire de l'Univers depuis le Big Bang il y a 13,8 MILLIARDS d'années. Cette évolution, je devrais dire révolution, s'est faite tellement vite que je me demande si quelque chose de semblable existe ailleurs dans l'univers, malgré les 300 millions de planètes qui pourraient être propices à la vie dans notre galaxie d'après les dernières approximations des astronomes. Bien sûr, ça s'est passé bien avant Adam et Ève! Et j'avoue que j'ai négligé plusieurs petits détails pour arriver vite en 2021...

Finalement, ma planète s'est rétrécie à coups de milliards de bits et pixels et me voilà tout heureux de pouvoir assister au dernier spectacle de l'OSM Web diffusion, sans y être, mais avec quand même 100 000 autres de la même espèce, et moi, et moi, et moi. Je pars en voyage, pourquoi prendre l'avion, surtout avec les nouvelles consignes de notre Gouvernement du Canada du 29 janvier? Notre Justin national en a plein le dos de tous ces oiseaux qui partent dans le sud pour revenir aux premiers rayons de soleil chauds au pays. Alors, pourquoi pas faire des voyages Web, avec 100 000 hominidés, et moi, et moi, et moi, comme disait si bien Jacques Dutronc dans sa chanson? Pourquoi pas, si je veux juste aller visiter un coin de pays, par exemple Perugia en Italie? Connaissez pas? Moi non plus. Mais en français, Pérouse, ça vous dit? En plein cœur de l'Italie, à mi-chemin entre Rome et Florence. Vous aurez deviné : ville médiévale. Pour ajouter à vos dossiers : population semblable à celle de Sherbrooke, 16 églises, 4 palais, fondée bien avant Rome à l'époque des Étrusques, donc plein de ruines à visiter, j'imagine. Mais avec la COVID-19, tout est fermé. De toutes façons des églises, palais, ruines, j'en ai vus plein mon casque dans mes autres voyages avant la COVID. J'embarque parce qu'il y a là une activité extérieure intéressante, donc pas de problème de confinement, et c'est là que je pourrai voir les plus beaux pieds du monde. Venez, sortez votre petite valise à quatre roulettes, mettez-la près de votre chaise pour faire comme si. Nous pourrions en profiter pour examiner attentivement la voûte des pieds des Pérugins tout en s'amusant, moi, et moi, et moi, et tous les mordus de voyages de la Force de l'Amitié :

<https://www.youtube.com/watch?v=B0-QVEKFUxA>

À votre agenda

Voici les **anniversaires des membres en février** : **Monique Bordeleau** (2), **Nola Brunelle** (13), **Louissette Proulx** (23) et **Bernard McCann** (24) - Bonne Fête à vous quatre!

Lundi 8 février 2021 - Réunion virtuelle du Conseil d'administration de FAM.

Mardi 16 février 2021 à 11 h 00 - Café virtuel en français « À la découverte des expressions du Québec » animé par Valérie Malfara, FFI, et Christiane Beaupré.

**Merci de nous lire. Pour nous faire part de vos commentaires et suggestions
ou pour vous désabonner : info@forceamitiemontreal.ca**