



« FAM, 21 ans d'amitié ici et ailleurs dans le monde »

Info-courriel du 1^{er} juillet 2021

Bonjour chers amis et amies de FAM,

Ça sent l'été à plein nez! Et cela s'annonce bien pour que l'on puisse en profiter pour retrouver parents et amis et faire prudemment de « petits et moyens partys »! FAM a brisé la glace le 22 juin dernier avec une première activité en personne depuis mars 2020. Marjolaine Lalonde nous en fait un compte rendu. Vous trouverez d'autres nouvelles dans cet info-courriel, une minute de philosophie avec Hubert Lewis et Denis Bélair qui écrit son iTour à bord du train de Charlevoix.

Je vous invite à porter une attention particulière à la campagne de financement de Friendship Force « Franchir la ligne d'arrivée » : un coup de pouce nécessaire jusqu'à la reprise « normale » des séjours.

En terminant je souhaite la bienvenue à Michelle Lessard de Montréal, nouvelle membre de FAM.

Salutations chaleureuses, bonne lecture et bon été!

Sylvie Limoges

La réunion du CA du 21 juin par Sylvie Limoges et Guy Bédard

Le conseil d'administration de FAM s'est rencontré virtuellement le 21 juin dernier. Voici quelques points d'information qui en découle :

- Logo - Les clubs de Sherbrooke, de la région de la capitale canadienne et de Montréal ont convenu de collaborer pour mettre à jour leur logo respectif avec l'appui de FFI.
- Notre objectif de revenus de 3 000\$ pour l'année est atteint et même légèrement dépassé avec l'arrivée de notre nouvelle membre. Les dépenses sont sous contrôle.
- Séjours 2021 et 2022 – Yves Thouin vous acheminera dans quelques jours un court questionnaire au sujet de nos prochains séjours. En effet, nous voulons vous consulter sur l'opportunité d'aller en Israël cet automne ainsi que sur la possibilité d'organiser un séjour domestique au Canada en 2022. Nous vous invitons à répondre en grand nombre.
- Mise sur pied d'ateliers virtuels pour les clubs de l'est du Canada à l'automne dont voici les sujets:
 - planification et gestion des accueils (octobre/novembre 2021)
 - recrutement: planification et stratégies (octobre 2021)
 - planification et gestion des séjours (janvier/février 2022)

- L'édition 2020 du rallye pédestre de FAM qui devait se tenir en août a dû être annulée dans le contexte de la pandémie. Avec l'évolution de la vaccination et le plan de déconfinement, Guy Bédard entreprend les démarches pour évaluer la faisabilité de tenir un rallye pédestre en septembre 2021. Nous vous reviendrons en juillet avec une proposition. D'ici là, ceux et celles qui souhaitent s'impliquer dans l'organisation du rallye peuvent se manifester auprès de Guy Bédard (bedardg@sympatico.ca)
- D'autres idées d'activités sont dans l'air dont un pique-nique au cours de l'été et une invitation du club de Sherbrooke à découvrir leur région en septembre. Plus d'informations à venir.

Campagne de financement de FFI *par Sylvie Limoges*

Pas besoin de faire un long exposé pour saisir l'impact drastique de la pandémie sur les activités et les revenus de FFI, une organisation vouée à promouvoir l'amitié entre les peuples par le biais de séjours de ses membres dans leur milieu de vie.

FFI a rapidement mis en place un plan d'action pour réduire ses coûts d'opération, pour amener les clubs et les membres à contribuer financièrement à la survie de leur organisation et à maintenir les liens et les communications avec et entre les membres en développant une panoplie d'activités virtuelles. Un travail colossal a été accompli pour garder vivant le réseau mondial de Friendship Force.

L'horizon est prometteur pour la reprise progressive des séjours d'ici la fin de 2021. Pour « **franchir la ligne d'arrivée** », les membres du conseil d'administration de FFI font à nouveau appel à votre générosité. Nous vous invitons à visionner, si vous ne l'avez déjà fait, leur message en vous rendant sur le portail my.friendshipforce.org ou en cliquant sur le lien suivant : <https://my.friendshipforce.org/fr/blog/d3335fe9ca9ef5657>. Vous pourrez également en profiter pour prendre connaissance du **rapport annuel d'activités 2020** et du **rapport financier trimestriel** en cliquant sur le nom des rapports qui apparaissent dans le texte sous la vidéo.

Nous vous encourageons donc à participer à la campagne de financement « **Franchir la ligne d'arrivée** » directement sur my.friendshipforce.org ou sur le site de FFI. Toute forme de contribution est appréciée que ce soit un don direct en argent ou les surplus d'une activité de financement que vous mettez de l'avant. Merci beaucoup.

La minute de philosophie *par Hubert Lewis*

Une excursion dans l'Espace-Temps, tous frais inclus et sans obligation de votre part

Une enfant de quatre ans avait lancé : « Quand on est mort, c'est pour la vie. » Elle ne parlait pas d'expérience – comment l'aurait-elle pu ! - mais elle exprimait une grande vérité. Oui, nos atomes nous survivent indéfiniment.

Nous nous représentons généralement le temps comme une ligne se déroulant entre un passé et un futur. Mais cette vision linéaire est peut-être inadéquate. Elle provient de notre expérience sensible, marquée par la succession des levers et couchers du soleil, de même que

des fluctuations observées dans notre environnement et dans notre propre corps. Or, toute personne raisonnable sait que le mouvement apparent du soleil n'est dû qu'à la rotation de la terre. L'étoile qui nous éclaire ne connaît ni jour ni nuit. Bien sûr, elle s'est formée à une époque lointaine et elle s'effondrera dans quelques milliards d'années. Mais alors, ses atomes ne feront que s'agglutiner ailleurs. Seule sa configuration actuelle aura disparu. Il en est de même des milliards d'atomes issus des humains qui ont foulé cette planète depuis des siècles. Il en sera de même des espèces vivantes actuelles lors de la sixième extinction annoncée par les scientifiques.

L'immanence

Là où notre œil ne voit que naissance et mort, notre cerveau conçoit qu'une infinité de *big bangs* et de *big crunchs* a pu et pourrait se déployer, sans début ni fin, sans que rien ne se crée ni ne se perde. Tout, dans la nature, sans la moindre exception, ferait partie de cette Substance unique et éternelle, évoluant sous des modes transitoires. Il s'agit du concept d'immanence ou de Dieu-Nature, cher à Spinoza (dont je reproduis ici quelques propositions). Il ne s'agit pas toutefois d'un dieu personnel et interventionniste.

La transcendance

À l'opposé de l'immanence, le concept de transcendance implique une séparation absolue entre le naturel et le surnaturel, comme l'exprimait Voltaire, par exemple, avec sa métaphore de l'horloge et de l'Horloger. Chez les tenants de ce modèle, l'Esprit seul est Cause première. Le monde n'en serait que l'émanation ou cause seconde. Cette dernière conception, comme on sait, a dominé la philosophie occidentale depuis Platon jusqu'au 19e siècle, plus ou moins. De nos jours, la science met en doute la capacité de la raison d'émettre un jugement valable basé sur des faits non vérifiés.

Les concepts d'immanence et de transcendance représentent deux efforts pour expliquer l'inexplicable. Tous deux ont leurs partisans et leurs détracteurs. Pour certains penseurs, comme Spinoza, « l'effort pour persévérer dans son être » est le principe de base de tout être. Cet effort, ou désir, est source de perfection et de joie. Pour d'autres, comme Blaise Pascal, « l'homme n'est qu'un sujet plein d'erreurs naturelles et ineffaçables sans la grâce (...). Il faut n'aimer que Dieu et ne haïr que soi ».

Pour Hubert Reeves, comme pour la plupart des scientifiques, « La nature n'a pas de morale. Elle est ce qu'elle est. » Déterminée par ses propres lois. Indifférente à nos états d'âme. Bof! « J'ai été mort pendant des milliards d'années et je n'en ai pas souffert le moins du monde. » (Mark Twain)

Néanmoins, sur le plan éthique, bien des philosophes s'accordent sur plusieurs points. Ils reconnaissent la valeur de la raison, comme aussi de l'intuition et de l'intelligence émotionnelle. « Ne pas railler. Ne pas détester. Seulement comprendre », dit Spinoza. « Le cœur a ses raisons que la raison ne connaît pas », dit Pascal. Similitude aussi quant à la nécessaire relation avec autrui, à qui il faut être utile, en lui faisant partager « la joie d'exister le plus et le mieux qu'il peut » (Spinoza). En un mot, c'est la force de l'amitié!

Ici s'achève ce voyage sans masque ni prétention. Bientôt, nous pourrions nous évader vers des contrées plus abordables.

Rencontre virtuelle du 8 juin par Sylvie Limoges

Quelques-uns d'entre nous ont échangé sur des questions diverses en ce matin du mardi 8 juin dernier. L'Internet permettant des accès de lieux éclectiques, deux de nos membres se sont joints à nous du garage d'un voisin bienveillant!

Les vagues de la mer et le sable ou les roches qui cliquettent lorsque l'eau se retire tout comme une rivière qui coule ou un oiseau qui chante font partie des sons de la nature qui nous réjouissent. Le bébé qui jase dans son lit émeut parents et grands-parents. Le silence, retrouvé durant la pandémie, fait du bien mais le cri de l'engoulement ou le roucoulement de la tourterelle triste finissent par agacer.

Que ce soit le discours de René Lévesque lors du premier référendum, celui de Greta Thurnberg s'adressant aux membres de l'ONU, l'une des histoires rocambolesques de Jean-Marc Parent ou la nomination pour un prix de reconnaissance, c'est l'engagement de l'orateur ou de l'oratrice qui a contribué à rendre le discours émouvant.

Du côté de la flore, les vivaces qui sortent dès le printemps sont les grandes gagnantes : tulipes, marguerites, muguet, lilas, dahlias, hostas, iris! Parfois, le lieu où on les voit contribue à les rendre encore plus mémorables : les tournesols sur le chemin de Compostelle, les genêts en France. Si vous voulez planter une fleur utile, l'asclépiade attire les papillons monarques et contribue à leur sauvegarde!

Bien sûr, nous avons voyagé en repensant aux musées visités et où nous aimerions retourner : le *Chicago Art Institute* pour la diversité des peintres, le *National Museum of Women in the Art* à Washington pour sa collection d'artistes féminins, le *Risjkmuseum* à Amsterdam pour ses immenses toiles de Rembrandt, l'exposition *Men at Work* au musée Grohmann de l'école d'ingénierie de Milwaukee. Les musées de Montréal ne sont pas en reste et chacun.e y est allé.e de sa recommandation : Musée des beaux-arts, Arsenal, Musée de Pointe-à-Callière!

Tous et toutes ont partagé dans la joie et la bonne humeur ce qui nous a permis d'ouvrir nos horizons et de mieux nous connaître! Bon été.

P.S. Les rencontres virtuelles de FAM prennent une pause pour l'été!

Les ruelles vertes par Marjolaine Lalonde

Quel bonheur ce fut de nous retrouver, le mardi 22 juin, pour cette visite des ruelles vertes du quartier Villeray! Nous avons eu de bons moments de retrouvailles et d'autres sont à venir... nous aurons l'occasion de poursuivre nos retours respectifs au moment opportun pour le plaisir de tous!

Les ruelles de mon enfance ont bien évolué : elles se sont verdies, sont devenues hybrides, comestibles et ce n'est pas la fin! Les citoyens et les citoyennes ont ramené ces espaces

bienfaisants dans leur proximité : les bancs de rangement de jouets, les bibliothèques sur pattes et les coins de détente accompagnent les arbres fruitiers et arbustes décoratifs. Les plantes grimpantes aux fleurs multicolores et odorantes ponctuent la promenade et les yeux s'accrochent au mobilier des cours arrière devenus de vrais oasis de fraîcheur. Les enfants jouent et les adultes se fréquentent ce qui contribue à un renouveau dans la vie urbaine.

Au coin des rues, de petits potagers grandissent et offrent aux gens du quartier des expériences de culture maraîchère inusitées. Essais et erreurs comme constatait notre guide habitant du quartier lui aussi. Les enfants des garderies apprennent que les courges et les fines herbes poussent dans la terre et les commerçants du coin prêtent leur aide et branchent leur boyau pour l'arrosage nécessaire.

Les muralistes ajoutent également leur créativité et les murs adjacents appuient de leurs couleurs le dynamisme du quartier! Les négociations soutenues entre les propriétaires, les artistes et les comités de citoyen donnent de beaux résultats remarquables et... remarquables. Les rues s'enorgueillissent de canopées rafraîchissantes que les riverains apprécient les jours de canicule montréalaise.

Ces ruelles naissent des efforts citoyens qui au bout de pétitions, de consultations et de réunions réussissent à transformer des espaces captifs de chaleur en îlots de fraîcheur. Des expériences urbaines à faire connaître assurément à nos visiteurs de l'extérieur dans les prochaines années....

Votre iTour guidé par Denis Bélair

Aujourd'hui 1^{er} juillet et Fête du Canada, je vous écris, mes chers amis, assis dans le siège 9A du Train de Charlevoix. Nous avons passé la journée à Baie-Saint-Paul et nous sommes sur notre retour vers Québec, lentement et sous la pluie, entre les falaises et le fleuve, les grandes herbes, les vaches, quelques villages par-ci par-là qu'on ne voit pas quand on roule à toute vitesse sur la 138. J'ai fait un petit calcul, et je peux vous dire qu'à 21,7 km/h en moyenne, j'aurais pu prendre mon vélo. Disons, si j'avais encore 40 ans! J'avoue que c'est plus confortable en train, surtout quand il pleut.

Le siècle de la vitesse qu'on disait, toujours plus vite, les voitures « speedées » jusqu'à 250 km/h, les trains TGV, les avions qui vous amènent à l'autre bout du monde le jour même... C'était au siècle passé. Le 21^e siècle est celui de l'intemporel. Vous voulez voir ou connaître une ville, un mammoth, un chanteur? Vous voulez écouter « Je reviendrai à Montréal » de Charlebois? Vous avez instantanément accès à ses 8 versions différentes, du Charlebois à 35 ans au Charlebois à 77 ans. Instinctivement vous y allez avec votre tablette, ordi ou cellulaire. Mais si vous voulez faire un petit tour dans le Train de Charlevoix, vous avez le choix entre deux (2) destinations! La Malbaie ou Baie-Saint-Paul, à partir de Québec. Entre le Casino ou les galeries d'art. Nous, on est plutôt galeries d'art, et Baie-Saint-Paul est la capitale des galeries d'art au Canada, sans compter bien sûr, ses jardins, chocolateries, microbrasseries, cafés et bistros.

Vu que c'est la Fête du Canada, j'avais pensé vous écrire une vraie lettre avec papier, stylo et enveloppe, pour l'envoyer par Postes Canada. Mais figurez-vous que j'ai oublié qu'il faut aussi des timbres. Qui pense à apporter quelques timbres dans ses bagages aujourd'hui? Pas moi!

Alors j'ai demandé au conducteur de train s'il pouvait me vendre un timbre. Et lui, il s'est demandé de quelle planète je venais... Pour tout dire, quand ma mère prenait le train pour aller à la grande ville, elle abaissait la petite tablette, et en profitait pour écrire à ses frères et sœurs qui s'étaient répandus un peu partout dans les étendues du Canada. Un instant de bonheur! Sa lettre dans une enveloppe, elle la remettait au conducteur de train, comme beaucoup d'autres voyageurs le faisaient au siècle passé. Non-cachetée : 1¢, confidentialité non-assurée, cachetée, 3¢, confidentialité assurée. Et elle était certaine que sa lettre serait déposée à la poste à la prochaine gare de train par le conducteur. Le Train de Charlevoix, c'est un peu ça, des instants de bonheur, mais sans les timbres. Pas de timbre, j'ai donc décidé de faire comme tout le monde, prendre mon cellulaire et appuyer sur Envoyer. Bonne Fête du Canada quand même! Et pour vous aider à vous souvenir des plaisirs garantis de l'été quand il n'y avait pas de masques au visage, voici une petite vidéo toute intime d'une famille canadienne qui a découvert Charlevoix et veut partager son bonheur avec vous.

[Charlevoix Quebec - YouTube](#)

À votre agenda

Ce mois-ci, sept de nos membres célèbreront leur anniversaire de naissance : **Andrée Chassé** (1^{er}) ; **Lise Londei** (7) ; **Monique Lanoue** (9); **Michelle Lessard** (11) ; **Diane Lalonde** (17); **Marjolaine Lalonde** (18) et **Anne-Marie Jutras** (19).

Bonne fête à vous sept !

Lundi 13 septembre 2021 – Réunion du Conseil d'administration.

Septembre 2021 – Rencontre multi-clubs à Sherbrooke... plus d'informations à venir.

Septembre 2021 – Sixième rallye pédestre de FAM... plus d'informations à venir.

Lundi 25 octobre 2021 – Réunion du Conseil d'administration.

Jeudi 11 novembre 2021 – Assemblée générale annuelle (AGA) des membres.

Merci de nous lire. Pour nous faire part de vos commentaires et suggestions ou pour vous désabonner : info@forceamitiemontreal.ca