



« Un monde d'amis est un monde de paix. »

Info-courriel du 1^{er} juillet 2022

Bonjour chers amis et amies de FAM,

Les quelques échos que j'ai eus de l'accueil du club Greater Boston me laissent croire que FAM n'a rien perdu de sa capacité d'accueillir chaleureusement, généreusement, avec enthousiasme et en démontrant sa joie de vivre. Je lève mon chapeau à l'équipe qui a rendu possible cet accueil sous le leadership de Guy Bédard et à tous les membres qui ont contribué et participé.

Dans cette édition, Isabelle Chicoine nous parle de sa première expérience d'un accueil. L'été s'annonce bien rempli pour plusieurs membres de FAM. Louissette Proulx nous présente une dame de cœur, Anne-Marie Jutras. Hubert Lewis rappelle à notre mémoire des femmes insoumises. Denis Bélair nous fait découvrir TIAKOLA.

En terminant, l'info-courriel fera relâche le 1^{er} août. De retour jeudi 1^{er} septembre. Salutations chaleureuses et bon été!

Aline Landry

Accueil de Boston, une expérience concluante par Isabelle Chicoine

C'est avec un peu de trépidations que j'ai amorcé les activités relativement à la visite des invités de Boston attendus le 24 juin à St-Hilaire. Trépidations parce que c'était ma première activité FAM et que je manquais beaucoup de contacts sociaux depuis deux ans, non seulement à cause de la pandémie mais aussi de la retraite.

On commence donc par l'arrivée des invités à St-Hilaire chez Denise Alarie. D'abord on s'appelle pour s'organiser qui arrive avec qui et qui apporte quoi. Moi je suis allée chercher Francine qui habite à 15 minutes de chez moi et direction St-Hilaire. Là, installation des tables, préparation des plats et parle-parle, jase-jase avec les autres membres du groupe FAM que je n'avais jamais rencontrés. Les invités arrivent graduellement et (zut j'ai oublié ma cocarde!) on fait connaissance tranquillement. Le haut fait de cette activité fut le spectacle de marionnettes sur l'air de l'Habanera de Carmen. Que de talents dans ce groupe! Une invitée de Boston assise à côté de moi m'a dit que cela avait fait sa journée! En faisant le tour des invités, je les ai informés que j'allais être guide pour le tour du Vieux-Montréal le dimanche suivant. Autour de 19 h, les invités sont retournés graduellement chez leurs hôtes d'hébergement.

La deuxième journée débutait par la visite de Montréal en un tour d'autobus organisé avec un guide. Je n'y étais pas mais les commentaires reçus étaient positifs : le guide était bon. Ont suivi un lunch et une visite du Jardin Botanique sous une chaleur accablante. À 17 h, je suis allée chercher deux invités fatigués au Jardin botanique pour aller les reconduire chez leur hôte d'hébergement et de repas, Francine, qui préparait le souper où nous étions invités d'ailleurs, mon conjoint et moi. C'était très bon, le moins qu'on puisse dire est que Francine sait cuisiner! Nous avons eu des discussions intéressantes et après une troisième portion de dessert, Rémi et moi sommes retournés à la maison.

Troisième journée : la visite à pied du Vieux-Montréal. Confusion pour se rendre au stationnement le matin à cause des nombreuses rues fermées mais nous avons tout de même pu débiter notre visite à 10 h, encore une fois sous une chaleur accablante. Nous étions séparés en trois groupes : les bons marcheurs, les moyens marcheurs et les marcheurs lents. En cherchant l'ombre, nous avons fait le trajet que nous avions préparé d'avance Guy, Bernard et moi en suivant à la lettre le document d'information que Bernard nous avait préparé en français et en anglais. Yves Thouin était avec moi pour m'aider dans la tournée et a ajouté de nombreux faits intéressants. Nous avons terminé la visite à la Basilique Notre-Dame à 13 h où une visite de la Basilique était prévue avec Bernard comme guide. Ensuite, les invités et les hôtes présents se sont retrouvés dans le grand hall du Palais des congrès pour un lunch rapide et sont repartis pour Boston vers 14 h 30.

Ma conclusion de cette première activité avec FAM : recevoir des invités chez-nous c'est beaucoup de travail (merci à Guy Bédard d'avoir coordonné le tout) mais aussi très satisfaisant. Le A de FAM est pour Amitié et l'amitié c'est effectivement une force! C'est avec plaisir que je referai l'expérience pour nos prochains invités!

Un été bien rempli pour plusieurs membres de FAM...par Guy Bédard

FAM se met en mode estival mais ne ferme pas boutique, loin de là.

Croisière fluviale et feux d'artifice

Louissette Proulx a convié les membres de FAM à une croisière fluviale en soirée, au départ du Port de Plaisance de Longueuil, qui leur permettra d'assister à la présentation de la Hongrie dans le cadre de l'International des Feux Loto-Québec. Bonne soirée aux membres qui participeront.

Séjour à Boston

René Bourassa, coordonnateur pour le séjour à Boston du 23 au 25 septembre, s'affairera, à son retour de vacances début juillet, à préciser avec sa contrepartie du club de Boston les détails du programme du séjour. Il enclenchera donc sous peu le processus pour former un groupe d'ambassadeurs de FAM qui feront le voyage à Boston. Surveillez vos courriels. N'hésitez pas à le contacter (renebourrassa16@gmail.com) pour toutes questions relatives au séjour.

Accueil du club Hamilton-Burlington

Bernadette Quessy, coordonnatrice de l'accueil du Club d'Hamilton-Burlington, a déjà établi un contact avec sa vis-à-vis du club visiteur. Elle a reçu la liste des 14 ambassadeurs qui viendront à Montréal à la fin de septembre. En juillet, elle mettra en place son comité d'organisation pour établir le programme d'activités et procéder au jumelage des hôtes d'hébergement et de repas.

N'hésitez pas à contacter Bernadette (bernadetteq@videotron.ca) si vous souhaitez l'appuyer ou lui faire des suggestions pour l'organisation de l'accueil ou encore être hôte. C'est une belle expérience assurée!

Rallye pédestre de FAM

Francine Pichette a pris le relais pour l'organisation du rallye pédestre de FAM qui sera de retour le dimanche 21 août dans le Vieux-Longueuil. Elle vous acheminera dans les prochains jours toute l'information pertinente et une fiche d'inscription. Le coût est de 20\$/ personne. Nous devons avoir 25 inscriptions pour pouvoir tenir l'activité. Alors ne tardez pas à vous inscrire et à inviter des parents et amis à y participer. Le souper et le dévoilement des résultats se tiendront au restaurant « La Bifthèque » à une dizaine de minutes du lieu du rallye. Le menu sera à la carte avec factures individuelles. Les cocktails, bière régulière et vin seront à 7\$. Formez des équipes de 4 ou 5 personnes ou nous pouvons les former pour vous. On va s'amuser le dimanche 21, c'est garanti!

Anne-Marie Jutras... par Louise Proulx

Membre depuis presque le début. Les anciens ont peut-être des souvenirs différents des miens, mais pour ma part, ça fait déjà une quinzaine d'années qu'on se côtoie sur une base régulière habitant à proximité l'une de l'autre. Elle a été un phare dans mes moments de brouillard. Elle rayonne toujours depuis. C'est une femme d'action toujours en mode « solution » lorsqu'une situation survient.

Cette belle histoire d'amitié a commencé en 2008 lors de l'accueil des Brésiliens de Curitiba alors que j'étais hôte de repas. J'ai tout de suite vu l'étincelle dans ses yeux et perçu la vibration de sa voix chantante. Je suis conquise depuis.

Elle est hôte de jour depuis le début. Étant hôte d'hébergement, nous formons un beau duo pour assurer le bon déroulement d'une activité. Elle rencontre chaque ambassadrice que j'héberge avec grand enthousiasme. J'aime toujours l'inviter lors du souper d'ambassadeurs avec qui elle établit naturellement une belle connivence.

Nous avons participé à plusieurs échanges ensemble tels 2014 à Pikes Peak, 2016 à Milwaukee et 2017 à Lake Hartwell où nous logions chez la même personne.

Enjouée, elle aime participer à toutes les activités, incluant les rallyes. Je souris en pensant à ce chaud après-midi dans le vieux Varennes près du fleuve. Nous faisons une pause au bord du fleuve lorsque soudain elle me demanda d'appeler un taxi. Elle se dirigea donc à l'endroit prévu pour le souper-rencontre. Sa limite était atteinte. D'autres moments similaires me reviennent, que ce soit à Longueuil, Lachine ou au parc Lafontaine. Toujours partante. Elle a déjà hâte à la prochaine activité lors de l'accueil du club de Boston. Et toutes les autres à venir...

Femmes insoumises par Hubert Lewis

Pensée pour toutes les héroïnes que voici :

Quand un vrai génie apparaît en ce bas monde, on peut le reconnaître à ce signe que les imbéciles sont tous ligués contre lui. (Jonathan Swift)

Il existe bien des femmes à la renommée spectaculaire. On pense aux vedettes de la scène artistique et sportive, par exemple. Mais d'autres sont de remarquables oubliées, ayant contribué à l'avancement de leur milieu, de façon tangible. Plusieurs y ont laissé leur santé et leur vie, à l'exemple des **Filles du Roy** du 17^e siècle, nos mères à presque tous.

De ces centaines d'héroïnes, j'ai retenu aujourd'hui quelques noms. Ce sont des pionnières de la sociale-démocratie propre au Québec. De magnifiques rebelles. Plus tard, notre regard se portera sur d'autres combattantes, cette fois à l'international.

Idola Saint-Jean (1879-1945) est une figure emblématique du mouvement féministe, moins connue qu'une **Thérèse Casgrain** (1896-1981), mais qui a manifesté une indépendance, une clairvoyance et une ténacité admirables. On lui doit, entre autres, la défense d'une langue et d'une culture impeccables, alliée au respect des traditions de ses frères anglais, à l'Université Mc Gill où elle a enseigné. Elle a lutté pour le droit de vote, la réforme du Code civil, le droit au travail et la liberté d'expression. Son engagement au service des plus démunis et des ouvrières exploitées s'est poursuivi au mépris de toute partisanerie. Un livre lui a été consacré en 2017. (1)

Parlant de progressisme et de féminisme, comment ne pas mentionner **Simonne Monet-Chartrand** (1919-1993), activiste et pacifiste; **Claire Kirkland-Casgrain** (1924-2016), première femme députée et ministre de l'histoire du Québec et avocate (*Loi sur la capacité juridique de la femme mariée*); **Irma Levasseur** (1877-1964), première femme médecin canadienne-française et cofondatrice de l'Hôpital Sainte-Justine; **Dorimène Desjardins** (1858-1932), gestionnaire de talent, cofondatrice des Caisses Desjardins et mère de dix enfants; **La Bolduc** (1894-1941), génie de la chanson populaire.

J'ai toujours eu un faible pour **Éva Circé-Côté** (1871-1949). Peut-être parce que j'allais, jadis, à la Bibliothèque municipale de Montréal, rue Sherbrooke, où elle a subi les pires mesquineries comme pionnière de la section des enfants. Conteuse, chroniqueuse, journaliste – sous un nom d'emprunt masculin – elle a tenu tête à l'élite la plus rétrograde de son époque. Comme **Henriette Dessaulles** (1860-1946), ou **Marie Lacoste Gérin-Lajoie** (1867-1945) et sa fille **Marie** (1890-1970), immenses combattantes pour les droits sociaux.. J'aimerais ajouter **Judith Jasmin** (1916-1972), journaliste à l'international et figure sublime de la radio.

Un livre de Nicole Lacelle (2) nous fait revivre deux figures de la première moitié du 20^e siècle : **Madeleine Parent** (1918-2012) et **Léa Roback** (1903-2000). La société d'alors peine à s'émanciper de tous les pouvoirs politiques, économiques et religieux qui l'oppriment. C'est l'époque des *sweat shops*, ces manufactures du textile, de la chaussure, du bois, du tabac, des munitions de guerre, etc., là où les produits toxiques, le bruit, les accidents de travail, les cadences inhumaines, les bas salaires, l'exploitation sexuelle sont monnaie courante. À cette époque des débuts du syndicalisme, les matraques policières virevoltent dès l'appel des patrons, et bien des activistes sont jetés en prison. Les femmes, hélas, n'y échappent pas. Elles sont dénigrées et vues comme des folles ou de mauvaises mères. Madeleine Parent et Léa Roback ont défendu les droits des ouvrières jusqu'à un âge avancé. Madeleine luttait encore à 87 ans, Léa est décédée à 98 ans, toutes deux célibataires.

De ces femmes qui ont combattu pour un monde plus juste, il y en aurait tant d'autres à ajouter. Sur le plan politique, par exemple, pensons à **Lise Payette** (1931-2018) à qui l'on doit les congés de maternité, l'assurance-automobile, et tant d'autres mesures bénéfiques pour les familles.

Je terminerai par un extrait d'une chronique de Boucar Diouf, parue dans La Presse (11 juin 2022), concernant notre infatigable **Janette Bertrand**, 97 ans, dont il souligne la capacité et la sincérité de l'engagement dans la transformation sociale du Québec. Il écrit :
« ... Comme investie d'une mission à chacune de ses émissions, elle faisait tomber des barrières, mettait un doigt sur les préjugés et forçait la société à regarder douloureusement ses travers dans l'écran-miroir. »

(1) Lavigne, Marie et Stanton-Jean, *Idola Saint-Jean, l'Insoumise*, Les Éditions du Boréal, 2017

Votre iTour guidé par Denis Bélair

Un ami m'a envoyé une photo ce matin. Ou peut-être me l'a-t-il envoyée hier soir? Vous comprendrez que je ne regarde pas mes courriels après le coucher du soleil. Je veux juste la paix dans mon cœur avant d'aller au lit. Depuis quelque temps, cet ami m'envoie des photos de couchers de soleil, de lacs, et de tout ce qui lui rappelle que la vie continue et qu'elle est belle. Il sait que j'aime les photos, et ça, il me l'a déjà dit : « Kid Kodak ! ». Quand on avait marché le sentier des Incas ensemble jusqu'à la cité disparue, le Machu Picchu, j'étais revenu avec plus de 3000 photos, pas des photos, des rouleaux de films 35 mm, plein le sac à dos. Un trésor que je n'aurais pas laissé dans les bagages.

Celle de ce matin, je parle de la photo que j'ai reçue, n'est pas très différente des autres. C'est qu'elle est plus léchée, plus intense. Je crois qu'il veut m'en mettre plein la vue, ou bien plein le cœur, pour dire : « Hé, regarde! La vie est tellement belle mon ami! » Je vous fais un résumé, puisque vous ne pouvez pas voir la photo. C'est un coucher de soleil, encore un. Le vélo est en avant-plan, appuyé sur sa béquille, comme d'habitude. On comprend que c'est son vélo, je parle de mon ami, qu'il s'est arrêté pour prendre la photo. Le vélo en avant-plan, on pourrait dire le personnage principal dans un film, signifie la liberté retrouvée, après tous ces mois difficiles qu'il a vécus dernièrement. Derrière le vélo, le lac occupe une grande place. Il y a toujours de l'eau dans ses photos. Le lac est très calme, le calme qu'on retrouve souvent au coucher du soleil, après que les vents de l'après-midi se sont essouffés. Le calme que mon ami retrouve dans cette grande étendue d'eau baignée par les derniers rayons de soleil, après des événements dans sa vie, plus tristes que vous pouvez vous imaginer, qui ont maltraité tout son être. De l'autre côté du lac, on voit la ligne des arbres, noire, comme des bras qui semblent soutenir le soleil pour ne pas qu'il tombe à l'eau. Mais non, je n'ai pas bien regardé! C'est la ligne à pêche qui tient le soleil, comme un poisson pris à l'hameçon. Mon ami a fixé sa canne à pêche au vélo, et je distingue bien la ligne à pêche qui a attrapé un gros poisson jaune. Dit autrement : c'est un vélo-pêcheur! Tout est bien attaché, le vélo, la ligne à pêche, le soleil, l'eau, même les nuages, dont je ne vous ai pas parlé. Les nuages sont bien fixés à l'eau. On les voit très bien à la surface du lac! Les photographes professionnels appellent ça une composition. Comme dans une composition française que le professeur nous faisait faire à l'école! Ce n'était jamais

facile, l'entrée en matière, le nœud, la conclusion. La photo de mon ami, c'est ça. Pas facile, mais quand on tient à la vie, on prend les moyens qu'il faut, vélo, canne à pêche, photo.

Vous allez me dire : « Bah, mes photos je ne les regarde jamais. » Là n'est pas la question. Quand vous tenez le soleil entre vos doigts le temps d'une photo, vous arrêtez momentanément le temps qui s'écoule plus vite qu'un coucher de soleil. Et des années plus tard, des images vous reviennent en mémoire. Vous vous dites : « Est-ce que je rêve, ou est-ce que j'étais bien là, à ce moment précis, dans ce décor au bout du monde? » Le déclic que vous faites au bout de votre doigt, c'est comme le mot que vous écrivez sur la feuille lignée quand le professeur vous donne la dictée. Et vous vous souvenez de votre orthographe française toute votre vie. La mémoire a un petit cagibi pour tout ce qui a passé par vos doigts.

Un coucher de soleil, c'est toujours nouveau, mais vu en vidéo c'est vraiment nul. Je ne sais pas comment vous dire, mais je pense qu'on peut bénéficier de tous ses effets, même en chanson. Je vous présente un rappeur français, si vous ne le connaissez pas, qui sait tisser plein de liens par des mots à partir d'un coucher de soleil. Ses mots sont tout en couleurs, si vous permettez! Pas de jeu de mots ici, svp. Sa famille est originaire du Congo, et ceci expliquant cela, il est né en France en 2000, l'année de tous les revirements. Il est un de ces bébés qu'on appelle les milléniums. Il vit avec sa famille à La Courneuve, une petite communauté au nord-est de Paris. Son nom : TIAKOLA.

Voir et entendre ce chanteur qui fait le tour du monde francophone en chansons, ça fait du bien et ça commence bien l'été. Profitez des beaux jours qui passent trop vite.

[Tiakola - Coucher de soleil \(Live\) | Vevo Rounds - YouTube](#)

Si vous voulez faire la lecture des paroles : [Tiakola - Coucher de soleil \(Paroles\) - YouTube](#)

À votre agenda

Juillet reprend un peu de force au plan des anniversaires des membres de FAM. Cinq membres célèbrent leur anniversaire de naissance ce mois-ci : **Lise Londei** (7), **Michelle Lessard** (11), **Diane Lalonde** (17), **Marjolaine Lalonde** (18), et **Anne-Marie Jutras** (19).

Bonne fête à vous cinq!

Mercredi 13 juillet 2022 : croisière fluviale en soirée au départ du port de plaisance de Longueuil et Feux d'artifice de Loto Québec. Activité proposée par Louise Proulx.

Dimanche 21 août 2022 : sixième rallye pédestre de FAM sur un tout nouveau circuit dans le Vieux-Longueuil. Réservez cette date pour vous ainsi que pour vos parents et amis qui souhaiteraient participer à cette activité ludique. Francine Pichette vous informe des détails sous peu.

Mercredi 7 septembre 2022 : réunion du Conseil d'administration.

Du vendredi 23 septembre au dimanche 25 septembre 2022 : un groupe d'ambassadeurs de FAM visite le club de Greater Boston.

Du mercredi 28 septembre au lundi 3 octobre 2022 : FAM accueille des ambassadeurs du club d'Hamilton-Burlington, Ontario.

Merci de nous lire. Pour nous faire part de vos commentaires et suggestions ou pour vous désabonner : info@forceamitiemontreal.ca