



« Un monde d'amis est un monde de paix »

Info-courriel du 1^{er} avril 2024

Bonjour chers amis et amies de FAM,

J'espère que vous passez tous un bon long week-end de Pâques. C'est merveilleux de voir les premiers indices du réveil de la nature, les crocus qui fleurissent, les pointes des tulipes qui sortent de terre, les bourgeons qui prennent un peu de volume avant d'éclater dans les prochains jours.

Cette édition ne fait pas exception et vous présente les plus récentes mises à jour de nos activités, accueils et séjours. Hubert Lewis nous donne des nouvelles de l'homo sapiens et Denis Bélair traite d'un sujet chaud. Je vous invite à porter une attention particulière à l'appel à tous pour contribuer à notre *Info-courriel*.

En terminant, au nom de tous les membres, je souhaite la bienvenue parmi nous au couple Carmen Cardin et Benoît Bouchard de Boucherville et à Karine Bourdeau de Sainte-Martine.

Salutations chaleureuses et profitez du début de printemps.

Céline Tremblay, présidente

Saviez-vous que... par René Bourassa

Les membres de votre conseil d'administration se sont réunis le 19 mars dernier. La réunion nous a permis, entre autres, de faire un état de la situation budgétaire, de discuter de pratiques et de processus de gestion, de faire la mise à jour des accueils, des séjours et des activités à venir. Nous vous rappelons que les procès-verbaux des réunions du CA sont accessibles à tous les membres sous « Espace membres » de notre site internet : www.forceamitiemontreal.ca

De plus, incessamment (si ce n'est déjà fait), la Force de l'amitié de Montréal sera listée au **répertoire en ligne 211 qc.ca**. Le service 211 réfère les citoyens vers les ressources communautaires, publiques et parapubliques proches de chez eux. Fait intéressant : plusieurs organismes de la région de Montréal listés au répertoire organisent des activités de voyage. Qui sait, peut-être y trouverons-nous des avenues mutuellement bénéfiques de collaboration.

Enfin, nous souhaitons faire une **plus grande place aux membres de FAM dans l'Info-courriel** en faisant un appel à tous pour partager vos coups de cœur culturels ou autres, vos souvenirs marquants de vos séjours ou accueils, vos trucs de voyages, une belle histoire d'amitié. Faites parvenir vos textes à Guy Bédard au moins cinq jours avant la fin du mois! Membres... à vos plumes!

Retour sur des activités récentes... par René Bourassa et Isabelle Chicoine

Marche de l'amitié - Nous étions trois braves de FAM en ce 29 février à faire un aller-retour pour participer à la 20^e édition de la *MARCHE DE L'AMITIÉ* organisée par la [Force de l'amitié de la région de Sherbrooke](#). Sous le thème cette année de « UNIS POUR LA PAIX », cette marche en soirée souligne la journée mondiale de l'amitié qui coïncide avec l'anniversaire de fondation de [Friendship Force International](#). C'est un événement annuel rassembleur, ouvert à tous, qui attire traditionnellement quelque 200 marcheurs. Mais ils étaient beaucoup moins nombreux cette soirée-là. La météo, stratégiquement campée entre deux crêtes de chaleur, avait décidé de jouer un peu le trouble-fête. Néanmoins, c'est en agréable compagnie, de membres et de non-membres de FARS, que nous avons parcouru les 3 ou 4 km qui ceignent le très à propos lac des Nations. Bien qu'apaisé depuis l'après-midi, le vent a rapidement eu le dessus sur nos flambeaux artisanaux... mais pas sur nos flammes intérieures. Et il est venu accentuer les -10 degrés C bien ressentis, particulièrement en seconde moitié de parcours. Dire que 24 heures auparavant, le mercure avoisinait les +14 degrés C... qui diable a inventé les années bissextiles?

Château Dufresne - Nous étions 19 membres et amis de Force de l'amitié de Montréal à avoir participé à la visite du Château Dufresne le 20 mars dernier. Merci à tous pour votre enthousiasme, votre curiosité et votre contribution à faire de cette sortie un moment mémorable. Merci aussi à notre excellente guide Clémence qui a enrichi notre visite d'informations et d'anecdotes très intéressantes sur les frères Marius et Oscar Dufresne, les décors de Guido Nincheri, les différentes transformations du château au fil du siècle passé et la vie à Maisonneuve en ces temps-là. Dire que le château a failli être rasé pour faire un stationnement pour les olympiques de 1976! Au plaisir de partager de nouvelles aventures culturelles ensemble les amis.

En avril- une escapade gastronomique... par Isabelle Chicoine

Le **15 avril prochain**, nous vous proposons une **escapade gastronomique** au restaurant [LOV](#), situé dans le quartier Dix30. Joignez-vous à nous pour une expérience culinaire mettant en avant une cuisine végétalienne créative et délicieuse. Pour nous rendre au restaurant, nous voyagerons tous ensemble en **REM**, profitant ainsi d'un trajet agréable et, espérons-le, sans tracas. Le groupe se rassemblera au départ du REM à la gare centrale à 11 h 30 ou tous pourront acheter leur billet. Le tarif pour un déplacement entre les zones A et B est de 4,50 \$ pour tous et 3 \$ pour 65 ans et +. Si vous désirez participer à cette activité, veuillez confirmer avec Isabelle Chicoine avant le **8 avril prochain**. Veuillez préciser si vous vous rendez directement au restaurant ou si on se rejoint à la gare centrale.

Accueil Isle of Wight du 17 au 22 juin... par René Bourassa

Le nombre d'ambassadeurs qui nous rendent visite est actuellement réduit à huit. Le club FF IoW compte inscrire l'échange au *Marché des voyages* de FFI afin de ramener le groupe à neuf ou dix. Merci au comité d'accueil (Marie Beaupré, Guy Bédard et Johanne Allard) qui a soigneusement planifié le programme de visites.

Merci aussi aux hôtes de repas (une demeure toutefois à rejoindre et confirmer) qui accueilleront nos ambassadeurs pour un souper d'amitié le mercredi 19 juin. Merci également à Pierrette Picard, ainsi qu'aux membres qui l'appuient, qui coordonnera le repas du **potluck du vendredi 21 juin** chez Denise Alarie. Pour cette soirée, j'ai préparé pour nos ambassadeurs une activité surprise ludique, humoristique par moments, visant à leur faire connaître davantage certaines facettes de Montréal.

Mais vous pourrez tous y participer si vous voulez. Convocations et grille d'un menu diversifié à venir.

Un séjour spécial en Nouvelle-Zélande... par Sylvie Limoges

Dans l'*Info-courriel* de février, je vous ai écrit que je me joignais à un séjour spécial dont j'avais pris connaissance dans le catalogue de Friendship Force (FF). Ce séjour, intitulé « Les grandes pistes cyclables de la Nouvelle-Zélande », a eu lieu du 7 février au 8 mars. Je vous écrivais aussi que je vous ferais part de mon expérience à mon retour.

C'est un très beau pays et j'ai pris plus de 1500 photos. C'est un pays avec deux grandes îles alors je me suis déplacée en bateau, en auto, en train, en autobus, à pied et bien sûr, à vélo! C'est un pays avec des gens charmants où j'ai, entre autres, été hébergée dans deux clubs différents.

J'en ai beaucoup, trop sûrement, à vous écrire alors on m'a demandé de vous en parler au mois de mai lors d'une rencontre des membres. Si ça vous intéresse de savoir comment se déroule un séjour spécial et entendre, et voir quelques photos, sur celui que j'ai fait en Nouvelle-Zélande, je vous promets une présentation animée. Au plaisir de vous voir!

Les détails de la rencontre des membres en mai vous seront communiqués dans l'*Info-courriel* du 1^{er} mai.

Nouvelles de FFI... par Céline Tremblay

Le 13 février dernier, FFI nous annonçait son **Plan stratégique 2024-2026**. Si vous n'avez pas reçu cette [communication](#) (cliquez sur FRANÇAIS sous le titre pour obtenir la version française) ou si vous n'avez pas encore eu la chance de [consulter le Plan](#), je vous invite à le faire prochainement. Ce plan stratégique se veut un « guide » tant pour FFI que pour les clubs locaux. Il sera à n'en pas douter un outil précieux pour orienter les décisions et les actions de FAM au cours des prochaines années. Pour les personnes intéressées à en savoir plus sur la mise en œuvre du Plan stratégique, FFI prévoit tenir des séances d'information au cours des prochains mois. Restez à l'affût des communications à ce sujet.

Nous rappelons pour les nouveaux membres la possibilité de participer à une formation, en anglais, offerte par FFI le **mardi 23 avril à 13 h**. Pour vous inscrire et participer, [cliquez ici](#).

Des nouvelles d'homo sapiens, partie 1... par Hubert Lewis

S'il est un livre à découvrir, c'est sûrement [Au commencement était...- une nouvelle histoire de l'humanité-](#), de David Graeber et David Wengrow (1). Ces deux experts – l'un anthropologue, l'autre archéologue – ont entrepris de montrer la créativité de notre espèce, Homo Sapiens, depuis plus de deux cent mille ans. Ils soulignent que si une évolution s'observe bel et bien chez des groupes humains vivant à proximité l'un de l'autre, on peut remarquer des variations étonnantes dans leur comportement. Mieux encore – ou pire, selon le point de vue – on assisterait aujourd'hui à des retours en arrière d'organisations politiques, centralisées ou non, et d'abandons de pratiques agricoles pourtant connues et expérimentées, au profit de la cueillette et de la pêche, par exemple dans les régions de la Haute-Californie et de Vancouver. (Pensons aussi à Hochelaga, région désertée par les agriculteurs Iroquois, pour une raison inconnue, entre les passages de Cartier et de Champlain.) (Note personnelle.)

[Lire la suite →](#)

Mon iTour « Un sujet chaud »... par Denis Béclair

L'éclipse totale du soleil a bien eu lieu à Montréal le 8 avril dernier

Tout le monde en a déjà tellement entendu parler, que c'est tout entendu. On croirait que c'est déjà du passé. L'éclipse a bien eu lieu, tel que prédite par Tintin et ses astronomes, si on en croit les journaux, les news sur les réseaux sociaux et même le téléjournal. Des enfants sont restés en classe cachés derrière des rideaux pour être protégés des monstres qui pullulent dans notre monde. Ils pourront se reprendre pour voir la prochaine éclipse totale au Québec, a dit le ministre de la Culture, en 2106 dans 82 ans. Et une foule compacte de plus de 100 000 voyeurs s'est agglutinée près de la Tour du Stade Olympique pour obtenir les fameuses lunettes ISO 12312-2 pour voir le soleil quand on ne le voit pas. Mais le Planétarium de Montréal avait prévu seulement 5000 personnes. Par la suite, la station de métro Viau a été prise d'assaut par une jungle de demi-voyants.

[Lire la suite →](#)

En résumé, les dates à retenir en 2024

Lundi 15 avril – Escapade gastronomique sur la Rive-Sud et REM- coordonnatrice Isabelle Chicoine

Mardi 23 avril à 13 h - FFI offre une formation, en anglais, pour les nouveaux membres; pour vous inscrire et participer [cliquez ici](#).

Du 7 au 20 mai– Séjour Columbia Cascade et Greater Seattle – co-coordonnatrices : Isabelle Chicoine et Suzanne Pichette.

Mardi 11 juin – rencontre du conseil d'administration de FAM.

Du 17 au 22 juin – Accueil de FF Isle of Wight, Angleterre – coordonnateur : René Bourassa, secondé par Marie Beaupré.

Du 19 au 23 septembre – Accueil de FF Lake Simcoe – coordonnateur : Bernard McCann, secondé par Yves Thouin.

Du 7 au 10 octobre – Conférence régionale nord-américaine de FFI à Milwaukee. Détails à venir.

Jeudi 14 novembre – Assemblée générale annuelle (AGA) des membres de FAM.

Merci de nous lire. Pour nous faire part de vos commentaires et suggestions ou pour vous désabonner : info@forceamitiemontreal.ca